

## 持ち物点検表

### ☆ カバンの中に入れる物

	持 参 品	出発前	退所前		持 参 品	出発前	退所前
1	体操服上下 ゼッケンつき			6	歯ブラシセット (シャンプー・ボディソープ 不要)		
2	タオル (2~3枚) バスタオル可			7	シューズ入れ(ナイロン袋でよい) (シューズは学校で入れます)		
3	ハンカチ、ティッシュ、マスク			8	ナイロン袋に入れたサンダル		
4	着替え (下着・靴下) (2日分) (上半身の下着は無地で薄い色)			9	着替えた服を入れるナイロン袋		
				10	ペットボトル (お茶・水・スポーツドリンク) ※キャップと林に路保冷ケース可		
5	就寝用の服 (上は体操服か白のTシャツ。下は体操服)						

### ☆ ナップサックに入れる物

11	雨具 (カッパ)			15	ナイロン袋 (車酔いの時使用) 2~3枚		
12	筆記用具 (シャープン・消しゴム・油性ペン)			16	帽子		
13	「しおり」			17	薬 (必要な人)		
14	ハンカチ・ティッシュ・マスク			18	時計 [班で一つ]		

### ☆ 出発当日の服装・持ち物

19	夏体操服(上・下)ゼッケン付き			22	水筒 (必要な人)		
20	冬体操服(上・下)ゼッケン付き			23	いつもの白の靴		
21	名前を書いた、 ・無地で薄い色の下着・ ・白色の靴下			24	その他(コンタクトレンズセットなど)		

※ 6月20日(木)の荷物点検日にすべての荷物を持ってくる。