

持ち物点検表

☆ カバンの中に入れる物

	持 参 品	出発前	退所前		持 参 品	出発前	退所前
1	体操服上下 ゼッケンつき			6	歯ブラシセット (シャンプー・ボディソープ 不要)		
2	タオル(2～3枚) バスタオル可			7	シューズ 入れ(ナイロン袋でよい) (シューズは学校で入れます)		
3	ハンカチ、ティッシュ、マスク			8	ナイロン袋に入れたサンダル		
4	着替え(下着・靴下) (2日分) (上半身の下着は無地で薄 い色)			9	着替えた服を入れるナイロン袋		
				10	ペットボトル(お茶・水・スポー ツドリンク)※キャップと本体に記 保冷ケース可		
5	就寝用の服(上は体操服か 白のTシャツ。下は体操服)						

☆ ナップサックに入れる物

11	雨具(カッパ)			15	ナイロン袋(車酔いの時使用) 2～3枚		
12	筆記用具 (シャープペン・消しゴム・油性ペン)			16	帽子		
13	「しおり」			17	薬(必要な人)		
14	ハンカチ・ティッシュ・マスク			18	時計[班で一つ]		

☆ 出発当日の服装・持ち物

19	夏体操服(上・下)ゼッケン付き			22	水筒(必要な人)		
20	冬体操服(上・下)ゼッケン付き			23	いつもの白の靴		
21	名前を書いた、 ・無地で薄い色の下着・ ・白色の靴下			24	その他(コンタクトレンズセットなど)		

※ 6月24日(火)の荷物点検日にすべての荷物を持ってくる。

☆緊急連絡表☆

1年	組	番	氏名	
住所				
自宅	TEL☎()			
緊急連絡先	【日中】TEL() 氏名()続柄()			
	【夜間】TEL() 氏名()続柄()			

☆個人確認表☆

班名	組 班	係名	係
乗車バス	号車	部屋番号	室
カヌーペア		選択 スポーツ	

大洲青少年交流の家

〒795-0001

愛媛県大洲市北只1086

TEL 0893-24-5175

FAX 0893-24-2909