

持ち物点検表

☆ カバンの中に入れる物

持参品	出発前	退所前	持参品	出発前	退所前
1 体操服上下 ゼッケンつき			6 歯ブラシセット (シャンプー・ボディソープ 不要)		
2 タオル(2~3枚) バスタオル可			7 シューズ入れ(ナイロン袋でよい) (シューズは学校で入れます)		
3 ハンカチ、ティッシュ、マスク			8 ナイロン袋に入れたサンダル		
4 着替え(下着・靴下) (2日分) (上半身の下着は無地で薄い色)			9 着替えた服を入れるナイロン袋		
			10 ペットボトル(お茶・水・スポーツドリンク)※キャップを締め、保冷ケース可		
5 就寝用の服(上は体操服か白のTシャツ。下は体操服)					

☆ ナップサックに入れる物

11 雨具(カッパ)			15 ナイロン袋(車酔いの時使用) 2~3枚		
12 筆記用具 (シャープ・消しゴム・油性ペン)			16 帽子		
13 「しおり」			17 薬(必要な人)		
14 ハンカチ・ティッシュ・マスク			18 時計[班で一つ]		

☆ 出発当日の服装・持ち物

19 夏体操服(上・下)ゼッケン付き			22 水筒(必要な人)		
20 冬体操服(上・下)ゼッケン付き			23 いつもの白の靴		
21 名前を書いた、 ・無地で薄い色の下着・ ・白色の靴下			24 その他(コンタクトレンズなど)		

※ 6月24日(火)の荷物点検日にすべての荷物を持ってくる。

☆緊急連絡表☆

1年	組	番	氏名
住所			
自宅	TEL ☎ ()		
緊急連絡先	【日中】TEL () 氏名 () 続柄 ()		
	【夜間】TEL () 氏名 () 続柄 ()		

☆個人確認表☆

班名	組 班	係名	係
乗車バス	号車	部屋番号	室
カヌーペア		選択 スポーツ	

大洲青少年交流の家

〒795-0001

愛媛県大洲市北只1086

TEL 0893-24-5175

FAX 0893-24-2909