

令和 7 年度 国立大洲青少年交流の家 日程表

6月27日（金）		6月28日（土）	
活動内容		活動内容	
		6:30	起床・片づけ
		6:40	洗面
		7:00	朝のつどい
7:40	学校集合		清掃
8:10	出発式	7:15	朝食
8:30	学校出発		退所点検
	バス移動	8:50	集合・諸注意
		9:00	カヌー
10:00	交流の家到着		〔荒天（増水）時〕
10:30	入所式・オリエンテーション		選択スポーツ
			★スポーツドリンク
11:30	昼食	12:00	昼食
13:15	集合・諸注意		
13:30	ウォークラリー	13:30	集合・諸注意
	〈小雨決行〉	13:50	退所式 ★麦茶
	〔荒天時〕	14:00	交流の家出発
	クラスマッチ		バス移動
	★スポーツドリンク		
16:30		16:00	学校到着・解散式
17:00	夕べのつどい		解散
17:30	夕食		
18:45	集合・諸注意		
19:00	エアロビクス		
	★水		
20:00	入浴		
	就寝準備		
22:00	班長会・係会		
22:15	班会		
22:30	就寝・消灯		