

そよ風

第4号

今治市立立花中学校

あなたならどんな人物をイメージしますか？



検挙率トップの
交通機動隊
白バイ隊員巡査長

アンコンシャス・バイアス(Unconscious Bias) = 「無意識の偏見・思い込み」

誰もが無意識に持っている・潜在的に持っているバイアス（思い込み）のことです。性別、世代、職業、経歴などから、私たちは、「あの人はこういう人だ」と思うことがありませんか？本当は「一人一人個性があって違う」のに無意識だからこそ、気付かないものです。

みなさんの周りに、社会や文化によって作られたアンコンシャス・バイアスはありませんか？

【例】

- 就職活動では、大手の企業を希望すれば問題ないだろう
- 新型コロナウイルス感染症では、若者は重症化しないから大丈夫だ
- 男性は外で働き、女性は家庭を守るものだ
- ○○人は△△だ
- 理系の人は○○だ
- 「みんなが言っている」ならば、それが正解だ
- 非常ベルが鳴ったけど、みんな逃げていないから大丈夫だ

アンコンシャス・バイアスは「無意識」なので、なかなか自分では気付きにくいものですが、自分の気持ちに時間的な余裕がないときや自分の都合を優先したり自分の要望を叶えようとした時などに「決め付け」や「押し付け」といった言動になって現れる傾向があります。相手の気持ちを想像し、「決め付け」や「押し付け」をしないことが大切です。

誰もが持っている「自分の中にあるアンコンシャス・バイアス」に気付き、それにとらわれることなく、自分の個性を発揮できるような社会を目指していきましょう。